



# TARIFS



## SÉANCE À L'UNITÉ . 60MN/90 €

RECONNECTER SON CORPS ET SON ESPRIT

- Choisissez la pratique adaptée à vos besoins : Shiatsu . Massage corps . Kobido . Chi Nei Tsang. Duo parent-enfant (à partir de 7ans)
- Vous hésitez ? Appelez-moi, je vous orienterai.

## FORFAIT 4 SAISONS . 330€\*

CHAQUE SAISON, UNE NOUVELLE ÉNERGIE

- 4 séances de 60mn à répartir une fois par saison
- Accès à toutes les pratiques que je propose : Shiatsu . Massage corps . Kobido . Chi Nei Tsang. Duo parent-enfant (à partir de 7ans)

\*soit 82,50 € par séance. Paiement en 1 fois uniquement.

## ABONNEMENT ANNUEL . 960€\*

CHAQUE MOIS, JE PRENDS SOIN DE MOI

- 12 séances de 60mn à répartir sur l'année (par exemple, une séance par mois)
- Accès à toutes les pratiques que je propose : Shiatsu . Massage corps . Kobido . Chi Nei Tsang. Duo parent-enfant (à partir de 7ans)

\*Pour tout règlement en une fois (960 €), recevez un bon cadeau de 30 minutes de massage, à offrir à un.e proche. Ou en 4 paiements de 240 €, tous les 3 mois.

## PAUSE RESSOURÇANTE? \*

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DANS VOTRE ENTREPRISE.

\*Devis sur demande

# SHIATSU

Pratique manuelle d'origine japonaise basée sur le toucher qui se reçoit habillé·e de vêtements souples. Technique qui utilise les mains pour exercer des pressions sur les points énergétiques de votre corps.

## LES BIENFAITS :

- . RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE
- . AMÉLIORATION DU SOMMEIL ET DE LA DIGESTION
- . PRÉVENTION ET MAINTIEN DE VOTRE SANTÉ



# MASSAGE

Massage à l'huile personnalisé sur table. Déposez vos tensions accumulées et repartez complètement relaxé·e de la tête aux pieds.

## LES BIENFAITS :

- . DÉTENTE ET RELAXATION
- . LIBÈRE VOS TENSIONS
- . ATTÉNUÉ VOTRE STRESS

# KOBIDO

Massage facial japonais combinant techniques manuelles et stimulation énergétique qui revitalise la peau, détend les traits et révèle votre éclat naturel.

## LES BIENFAITS :

- . REPULPE VOTRE PEAU ET RAVIVE L'ÉCLAT DE VOTRE VISAGE
- . DIMINUTION DE VOS RIDES, POCHE ET CERNES
- . PROCURE UNE RELAXATION PROFONDE



# CHI NEI TSANG

Massage énergétique centré sur le ventre, doux, profond et puissant, basé sur des vibrations manuelles.

## LES BIENFAITS :

- . LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE
- . RÉTABLIT LA CIRCULATION DE VOTRE ÉNERGIE
- . DIMINUTION DE VOS TROUBLES INTESTINAUX